

**Essência:** Doces filhos, vocês agora têm de se tornar satopradhan e voltar para casa. Portanto, pratiquem se considerar uma alma e constantemente lembrem-se do Pai. Estejam sempre preocupados com seu progresso.

**Pergunta:** Qual é o sinal de vocês estarem progredindo ou regredindo dia após dia em seu estudo?

**Resposta:** Se estiverem progredindo em seus estudos, vocês experimentarão leveza. Permanecerá no seu intelecto que este é um corpo sujo e que vocês têm de deixá-lo, que vocês têm de voltar para casa. Vocês continuarão a assimilar virtudes divinas. Se vocês estiverem regredindo, traços demoníacos serão visíveis em suas atividades. Vocês não teriam a lembrança do Pai enquanto andando e se movimentando. Uma alma assim não será capaz de se tornar uma flor ou dar felicidade a alguém. Tais filhos mais tarde terão visões e também experimentarão muita punição.

Om shanti. Deixem que o pensamento permaneça no seu intelecto de que vocês eram satopradhan quando desceram aqui. O Pai espiritual explica a vocês, filhos espirituais: Dentre todos vocês sentados aqui, alguns são conscientes do corpo e, outros, são conscientes da alma. Alguns continuarão a se tornar conscientes do corpo em um segundo e conscientes da alma no próximo segundo. Nenhum de vocês pode dizer que se sente aqui na consciência da alma todo o tempo; não. O Pai explica: Vocês seriam conscientes da alma algumas vezes e conscientes do corpo outras vezes. Vocês filhos sabem que deixarão o corpo e voltarão para casa. Vocês têm de voltar para casa com grande felicidade. Durante o dia, o único pensamento que deveriam ter é: “Eu quero ir para a terra de paz, porque o Pai me mostrou o caminho”. Outras pessoas não estariam sentadas com este pensamento. Ninguém mais recebe estes ensinamentos. Eles jamais teriam esse pensamento. Nós entendemos que esta é a terra de tristeza. O Pai agora lhes mostrou o caminho para irem para a terra de felicidade. Quanto mais se lembrarem do Pai, mais perfeitos vocês se tornarão e irão para a terra de paz de acordo com sua capacidade. Isso é chamado de liberação pela qual as pessoas adotam gurus. No entanto, as pessoas não sabem absolutamente o que é liberação ou liberação em vida, porque isto é algo novo. Apenas vocês, filhos, entendem que têm de voltar para casa. O Pai diz: Tornem-se puros com a peregrinação da lembrança. Quando inicialmente vocês foram para o mundo elevado, vocês eram satopradhan. As almas eram satopradhan. Foi mais tarde que foram criadas conexões com outros. Ao entrarem em um ventre, vocês criam um relacionamento. Vocês sabem que este agora é seu último nascimento e que vocês têm de voltar para casa. Não podemos ir para casa sem nos tornarmos puros. Vocês deveriam falar consigo mesmos internamente: As ordens do Pai são: Enquanto andando e se movimentando, deixem haver este pensamento no seu intelecto: “Nós viemos satopradhan e temos de nos tornar satopradhan e voltar para casa. Temos de nos tornar satopradhan ao termos a lembrança do Pai, porque apenas o Pai é o Purificador. Ele mostra a nós, aos filhos, como podemos nos tornar puros”. Apenas o Pai conhece o início, meio e fim do mundo inteiro. Não há outra Autoridade. Apenas o Pai é a Semente da árvore do mundo humano. O Pai também explicou a vocês por quanto tempo dura a devoção. Há o caminho de conhecimento por este período e o caminho de devoção por este período. Todo este conhecimento deveria gotejar no seu intelecto. Assim como o Pai da alma tem conhecimento em si, vocês almas também têm conhecimento em si. Vocês escutam e o relatam com o seu corpo. A alma não pode falar sem um corpo. Não há questão de inspiração ou “a voz do éter” nisto. Uma vez que estas são as palavras de Deus, uma boca e uma carruagem são definitivamente necessárias. Vocês não precisam de uma carruagem de burro ou cavalo. Anteriormente, vocês também pensavam que a idade de ferro

continuará por mais quarenta mil anos. Vocês estavam dormindo no sono de ignorância. Baba acordou. Vocês também eram ignorantes; vocês receberam este conhecimento. Devoção é chamada de ignorância. Vocês, filhos, deveriam estar pensando em como progredir e reivindicar um status elevado. Vocês querem ir para casa e, depois, reivindicar um status elevado no novo reino. Para isso, existe a peregrinação da lembrança. Vocês definitivamente devem se considerar uma alma. A Alma suprema é o Pai de todos nós, almas. Isto é muito simples, mas as pessoas não entendem sequer este tanto. Vocês podem explicar que este é o reino de Ravan e que é por isso que o intelecto delas se tornou corrupto. As pessoas pensam que aqueles que não se largam ao vício são puros. Por exemplo, em relação aos sannyasis, o Pai diz: Eles se tornam puros temporariamente, mas o mundo ainda está impuro. A idade de ouro é o mundo puro. Ninguém no mundo impuro pode ser tão puro como são as pessoas na idade de ouro. Lá não há reino de Ravan; não há questão de vício lá. Então, enquanto fazendo turnês e se movimentando, deixem que haja esses pensamentos no seu intelecto. Baba tem este conhecimento em Si. Ele é o Oceano de conhecimento, portanto, o conhecimento definitivamente gotejaria Dele. Vocês são rios que emergiram do Oceano de conhecimento. Ele é constantemente o Oceano. Vocês não são oceanos constantemente. Vocês, filhos, entendem que vocês são todos irmãos. Vocês, filhos, estão estudando. De fato, isto não é uma questão de rios etc. Quando vocês falam de rios, eles mencionam o Ganges, o Jamuna, etc. Vocês estão em pé no ilimitado. Todos nós, almas, somos irmãos, filhos do único Pai. Agora temos de voltar para casa de onde então desceremos e entraremos em corpos e sentaremos em nossos tronos (testas). A alma é muito minúscula. Se vocês tivessem uma visão de uma, vocês não entenderiam nada. Eles dizem que quando a alma deixa o corpo, às vezes ela faz isso pela cabeça, às vezes pelos olhos, às vezes pela boca. A boca permanece aberta então. Quando a alma deixa o corpo e vai embora, o corpo torna-se não vivo. Isto é conhecimento. O estudo permanece no intelecto dos estudantes durante o dia. Vocês também deveriam ter apenas pensamentos deste estudo durante o dia. Bons estudantes sempre têm um livro ou outro nas mãos. Eles estão frequentemente estudando. O Pai diz: Este é seu último nascimento. Vocês passaram pelo ciclo todo e agora chegaram ao fim. Portanto, deixem haver apenas esses pensamentos em seus intelectos. Assimilem e expliquem a outros. Alguns não conseguem assimilar absolutamente nada. Em uma escola também, os estudantes são numéricos. Há muitas matérias também. Aqui, vocês têm apenas uma única matéria. Vocês têm de se tornar divindades. Deixem haver preocupação apenas por este estudo. Não deveria ser que vocês se esqueçam de estudar e continuem a ter outros pensamentos. Homens de negócios sempre estariam pensando em seus negócios. Estudantes sempre permaneceriam ocupados com seus estudos. Vocês, filhos, também têm de permanecer ocupados com seu estudo. Ontem, Baba recebeu um convite para a Conferência Internacional de Yoga. Vocês podem escrever e dizer-lhes que o que eles fazem é hatha yoga. Qual é a meta e objetivo disso? Qual é o benefício disso? Nós estamos estudando raja yoga. O Criador, o Pai supremo, a Alma suprema, que é o Oceano de conhecimento, está nos dando este conhecimento de nós mesmos e da criação. Agora temos de voltar para casa. Nosso mantra é “Manmanabhav”. Nós nos lembramos de Baba e da herança que recebemos do Pai. Vocês têm feito hatha yoga, mas qual é sua meta e objetivo? Nós lhes contamos a nossa, e é por isso que estamos estudando isto. O que pode ser recebido com o hatha yoga de vocês? Vocês deveriam escrever uma resposta assim em poucas palavras. Vocês recebem muitos convites assim. Se vocês receberem um convite da Conferência de Todas as Religiões da Índia e eles lhes perguntarem qual é sua meta e objetivo, digam-lhes que é isto que estamos estudando. Definitivamente, contem a eles o que vocês fazem e o porquê de vocês estudarem este raja yoga. Digam-lhes: “Nós estamos estudando isto. É Deus quem nos ensina e todos nós somos irmãos. Nós nos consideramos almas”. O Pai ilimitado diz: Considerem-se uma alma e constantemente se lembrem de Mim apenas e seus pecados serão

removidos. Vocês deveriam ter tal escrita impressa e guardá-la para ser distribuída. Então, quando houver conferências, enviem isso para lá. Eles dirão: Vocês ensinam coisas muito benevolentes. Com este raja yoga, vocês se tornam reis dos reis e os senhores do mundo. Nós nos tornamos divindades a cada 5 mil anos e, depois, nos tornamos seres humanos. Vocês deveriam revolver o oceano de conhecimento desta maneira e escrever artigos de primeira classe. Qualquer um pode lhes perguntar qual é sua meta. Então, vocês deveriam fazer com que estes artigos fossem publicados: Esta é sua meta e objetivo. Quando vocês escreverem isto, eles ficarão tentados. Não há questão de hatha yoga ou de discussão sobre escrituras nisto. Aquelas pessoas têm tanta arrogância do conhecimento das escrituras. Elas se consideram autoridades das escrituras. De fato, elas são adoradoras, enquanto poderia ser dito que aqueles que são dignos de adoração são autoridades. De que os adoradores seriam chamados? Vocês deveriam escrever muito claramente o que vocês estão estudando. O nome dos BKs se tornou famoso. Há dois tipos de yoga: um é hatha yoga e o outro é yoga fácil. Nenhum ser humano pode lhes ensinar isto. Apenas a Alma suprema ensina raja yoga. Todos os outros tipos de yoga são baseados em ditames humanos. Lá, as divindades não precisam das orientações de ninguém, porque elas receberam a herança. Eles são divindades, aqueles com virtudes divinas. Aquelos que não têm quaisquer virtudes são chamados de demônios. Havia o reino das divindades; para onde elas foram? Como elas tiveram 84 nascimentos? Vocês deveriam explicar o quadro da escada. O quadro da escada é muito bom. Tudo o que está no coração de vocês é mostrado no quadro da escada. Tudo depende de como vocês estudam. Um estudo é uma fonte de renda. Este é o estudo mais elevado; ele é o melhor! O mundo não sabe qual é o melhor estudo. Com este estudo, vocês mudam de seres humanos em divindades duplamente coroadas. Vocês estão se empenhando para se tornar duplamente coroados. Há apenas o único estudo e, ainda assim, alguns se tornam uma coisa e outros se tornam outra coisa. É uma maravilha que com o único estudo, um reino é estabelecido. Alguns se tornam reis e outros pobres. No entanto, não há questão de tristeza lá. Há diferentes tipos de status. Aqui, há muitos tipos de tristeza. Há fome, doença, falta de comida e inundações. Embora alguns sejam milionários e multimilionários, eles ainda nascem pelo vício. Cair, ser picado por um mosquito são tipos de tristeza. Isto é chamado de extrema profundidade do inferno. Apesar disso, eles continuam a dizer: “fulano foi para o paraíso”. Ó, mas o paraíso ainda está por vir! Então, como alguém pode ir para o paraíso? É muito fácil explicar a qualquer um. Baba lhes disse para escrever um ensaio. Então, é o dever de vocês, filhos, escrevê-lo. Se vocês assimilaram algo, vocês podem escrevê-lo. A coisa principal que é explicada a vocês filhos é: Considerem-se almas, porque vocês têm de voltar para casa. Quando éramos satopradhan, não havia limite para nossa felicidade. Agora, nós nos tornamos tamopradhan. É tão fácil! Baba lhes conta muitos pontos, então vocês têm de se sentar e explicá-los muito bem. Se eles não aceitarem o que vocês dizem, vocês podem entender que eles não pertencem ao seu clã. Vocês têm de avançar no estudo dia após dia. Vocês não devem regredir. Se, em vez de assimilarem virtudes divinas vocês assimilarem traços demoníacos, isto é regredir. O Pai diz: Continuem a renunciar os vícios e assimilar virtudes divinas. Vocês têm de permanecer muito leves. Esse corpo é sujo e vocês têm de renunciá-lo. Temos de voltar para casa. Se vocês não se lembrarem do Pai, vocês não se tornarão flores; vocês experimentarão muita punição. Conforme progredirem, vocês terão visões. Será perguntado a vocês: “ Que serviço você fez? “ Vocês nunca estiveram em uma corte. Baba viu tudo sobre como eles prendem ladrões e como um processo é aberto contra eles. Lá, vocês também terão visões de tudo. Punição será experimentada e vocês alcançarão um status digno de apenas alguns centavos. Um professor sentiria misericórdia de que determinado estudante vai ser reprovado. O assunto de se lembrar do Pai é muito bom e seus pecados são cortados com isto. “Baba está nos ensinando”. Continuem a se lembrar disto enquanto se movimentando. Os estudantes lembram-se do professor e também têm o estudo no intelecto. Eles

definitivamente têm yoga com o seu professor. Isto deveria permanecer no seu intelecto: “O Professor de todos nós, irmãos, é o único Professor supremo”. Conforme vocês progredirem, muitas pessoas ficarão sabendo e dirão: “Ó Deus, Sua atividade é divina”. Elas morrerão louvando-O, mas não conseguirão alcançar nada. Ao se tornarem conscientes do corpo, vocês desempenham ações erradas. Aqueles que são conscientes da alma sempre desempenharão boas ações. O Pai diz: Agora é o estágio de aposentadoria para todos vocês. Vocês têm de voltar para casa. Todos têm de acertar suas contas cármicas e voltar para casa. Quer alguns queiram ou não, eles definitivamente têm de retornar. Chegará o dia em que o mundo ficará vazio e só restará Bharat. Por meio ciclo, haverá apenas Bharat e, então, o mundo ficará tão vazio. Tais pensamentos não estariam no intelecto de ninguém, exceto no de vocês. Vocês não terão inimigos. Por que os inimigos vêm? Eles vêm para levar a sua riqueza. Por que tantos muçulmanos e ingleses vieram a Bharat? Eles viram a riqueza aqui; havia muita riqueza, mas ela não está mais aqui, então ninguém está aqui agora. Eles levaram a riqueza embora e esvaziaram Bharat. As pessoas não sabem disto. Baba diz: Vocês mesmos esgotaram toda a riqueza de acordo com o plano do drama. Vocês têm a fé que têm de vir para o Pai ilimitado. Ninguém jamais teria pensado que esta é a família de Deus. Achcha.

Aos filhos mais doces, amados, há muito perdidos e agora encontrados: amor, lembranças e bom dia da Mãe, do Pai, BapDada. O Pai espiritual diz namaste aos filhos espirituais.

**Essência para Dharna:**

1. Enquanto andando e se movimentado, pensem sobre o estudo com o seu intelecto. Enquanto desempenhando qualquer tarefa, deixem o conhecimento constantemente gotejar no seu intelecto. Este é o melhor estudo com o qual vocês têm de se tornar duplamente coroados.
2. Pratiquem: “Nós, almas, somos irmãos”. Ao se tornarem conscientes do corpo, vocês desempenham ações erradas. Portanto, o tanto quanto possível, permaneçam conscientes da alma.

**Bênção:** Que – com o poder da verdade – vocês sejam uma alma grandiosa e poderosa que dança feliz constantemente.

Diz-se: Onde há verdade, a alma dança. Aqueles que são verdadeiros, isto é, aqueles que têm o poder da verdade, dançarão constantemente. Eles nunca murcharão, ficarão confusos, terão medo nem se sentirão fracos. Eles dançarão constantemente felizes. Eles serão poderosos. Eles terão o poder de enfrentar tudo. A verdade nunca oscila, ela é inabalável. O barco da verdade pode balançar, mas nunca afundará. Então, vocês, almas que assimilam o poder da verdade, são grandes almas.

**Slogan:** Parar uma mente e intelecto ocupados em um segundo é uma prática muito elevada.

\*\*\* O M S H A N T I \*\*\*